

Трезвый образ жизни – залог крепкого здоровья и долгих, полноценных лет этой самой жизни. К сожалению, далеко не все россияне исповедуют трезвый образ жизни – статистика показывает, что с начала нового миллениума алкоголизм стал захватывать в свои сети все больше людей, причем очень большая доля алкоголиков приходится на крупные российские города.

Поэтому с целью профилактики алкоголизма, а также умственной и физической деградации, в России вот уже более ста лет проходит День трезвости, который отмечается каждый год 11 сентября.



День трезвости в России является хорошим шансом на пересмотр своих ориентиров по жизни – отказаться от того, что нас губит, не всегда легко. Но зачастую это просто необходимо сделать, ведь таким образом мы не только улучшаем нашу собственную жизнь, но и даем надежду на укрепление своей нации, делая ее здоровой, сильной, воспитываем в ней стремление к успешному и трезвому образу жизни.



Трезвый образ жизни – залог крепкого здоровья и долгих, полноценных лет этой самой жизни. К сожалению, далеко не все россияне исповедуют трезвый образ жизни – статистика показывает, что с начала нового миллениума алкоголизм стал захватывать в свои сети все больше людей, причем очень большая доля алкоголиков приходится на крупные российские города.

Поэтому с целью профилактики алкоголизма, а также умственной и физической деградации, в России вот уже более ста лет проходит День трезвости, который отмечается каждый год 11 сентября.

